Muay Thai Arte Marcial

Con el MasterClass MUAY THAI ARTE MARCIAL, domina una de las disciplinas del arte marcial mixto más complejas que existen.

Apréndelo de la mano de un luchador profesional.

Aumenta tu fuerza, tonifica tu cuerpo, desarrolla movimientos más precisos y mejora la capacidad de tomar decisiones inteligentes.

Controla tu mente bajo presión y aprende técnicas de golpes y bloqueos a los contrincantes para que te sientas más fuerte, ágil y seguro.

Todo lo que necesitas saber para ser para aprender aunque nunca hayas entrenado. Empiezo desde abajo, desde lo más básico. Paso a paso.

De más fácil a más difícil. Hasta llegar a las técnicas más avanzadas que me ha costado enseñar.

Además de las técnicas propiamente del deporte, te doy ejercicios para que practiques o bien sólo o bien en pareja.

Es uno de los cursos más completos que hay en el mercado, con más de XXX horas de contenido de valor que te harán coger una buena base.

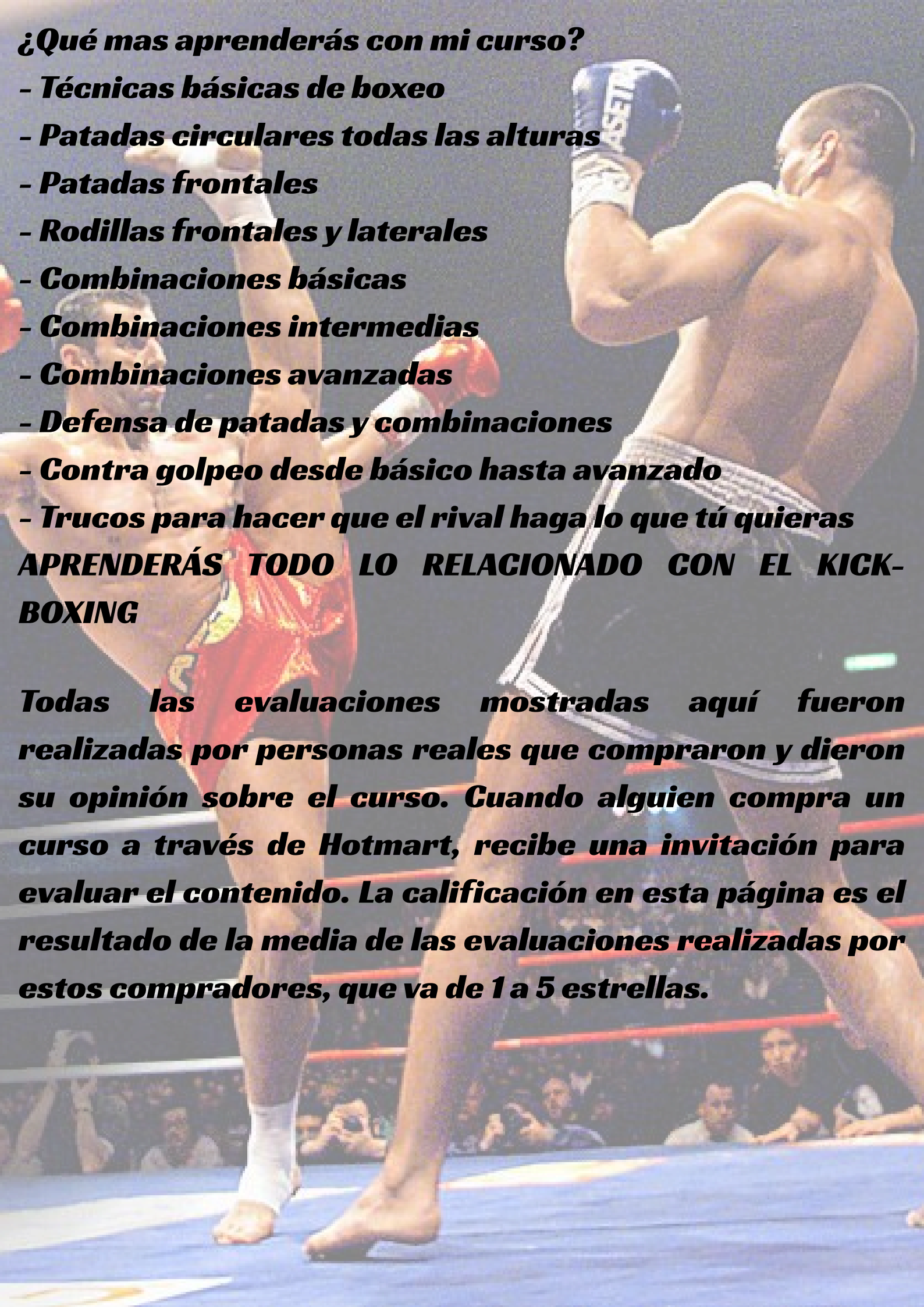
Este curso una vez accedas, será para toda la vida

¿QUÉ VAS A LOGRAR?

- Aprenderás todas las técnicas desde cero y paso a paso de la mano de un experto para que logres dominar el arte del Muay Thai en poco tiempo.
- Lograrás aumentar la fuerza, adelgazar y tonificar tu cuerpo, mejorar la salud cardiovascular.
- Mejorarás la coordinación, agilidad y liberarás el estrés.
- Aumentarás la capacidad de toma de decisiones inteligentes.
- Lograrás desde cero el manejo adecuado de tus extremidades para que no te lastimes en el momento de la práctica.
- Aprenderás a controlar tu mente bajo presión.
- Aprenderás técnicas de golpes con los brazos y piernas.
- Aprenderás técnicas de defensa y bloqueos a los contrincantes.
- Aprenderás tips y consejos para calentamiento y lucha, para mejorar tus habilidades y reforzar todo lo aprendido.
- Accederás al certificado avalado por Hotmart y Seminarios Online.







¿Qué mas aprenderás con mi curso?

- Técnicas básicas de boxeo

- Patadas circulares todas las alturas

- Patadas frontales

- Rodillas frontales y laterales

- Combinaciones básicas

- Combinaciones intermedias

- Combinaciones avanzadas

- Defensa de patadas y combinaciones

- Contra golpeo desde básico hasta avanzado

- Trucos para hacer que el rival haga lo que tú quieras

APRENDERÁS TODO LO RELACIONADO CON EL KICK-BOXING

Todas las evaluaciones mostradas aquí fueron realizadas por personas reales que compraron y dieron su opinión sobre el curso. Cuando alguien compra un curso a través de Hotmart, recibe una invitación para evaluar el contenido. La calificación en esta página es el resultado de la media de las evaluaciones realizadas por estos compradores, que va de 1 a 5 estrellas.

El Plazo de Garantía es el período que tienes para solicitar el reembolso total del valor pagado por tu compra, en caso de que el producto no sea satisfactorio.

Una vez solicitado, tu reembolso es procesado automáticamente por Hotmart en un plazo de hasta 5 días. Para pagos con boleto bancario, necesitas proporcionar una cuenta bancaria para recibir el dinero. Pasados los 5 días, el monto podrá ser identificado en tu cuenta en hasta 7 días hábiles. El reembolso en la factura de la tarjeta de crédito varía según el medio de pago y puede ocurrir en la factura actual o en la siguiente.

pincha la imaguen

