Guía Definitiva De Alimentación Saludable

Las recetas que encajan en la tierra te ayudan como complemento a un entrenamiento arduo y duro, pero también como una dieta saludable, ya que la mayoría de estas recetas son bajas en calorías y ricas en proteínas. Lo hicimos sencillo y practico, pues podrás de la carta desayunos, almuerzos, meriendas, postres, ensaladas, batidos y cenas.

Dondequiera que estés, además de recetas de fitness, también encontramos recetas veganas

¿Para quién es este producto?

La recepción está dirigida a todo el público en general y a los amantes del deporte.





Todas las evaluaciones mostradas aquí han sido realizadas por personas reales que han comprado y han dado su opinión sobre producto. Cuando alguien compra un producto a través de Hotmart, recibe una invitación para evaluar su contenido. La nota en esta página es el resultado de la media de las evaluaciones realizadas por los compradores, que va de 1 a 5 estrellas.

El Plazo de Garantía es el período que tienes para pedir el reembolso integral del valor que pagaste por tu compra, cuando el producto no te sea satisfactorio.

Una vez solicitado el reembolso, Hotmart lo procesa automáticamente en hasta 5 días. Para pagos con solicitud de pago, necesitarás informar una cuenta bancaria para recibir el dinero. Pasados los 5 días, el valor podrá ser identificado en tu cuenta en hasta 7 días hábiles. Ya el reembolso en la factura de la tarjeta de crédito varía de acuerdo con el medio de pago utilizado y puede reflejarse en la factura actual o en la siguiente.



Los productos del tipo "Cursos online" pueden o no ofrecer certificado digital de conclusión. Si el certificado está disponible, los alumnos pueden generarlo dentro del curso o entrando en contacto con el(la) Autor(a).

Recibirás el acceso por email. Podrás acceder al contenido o descargarlo a través de tu computadora, teléfono celular, tablet o cualquier otro dispositivo digital adecuado para ello.





También puedes acceder al producto a través de este pdf:

01 - inicia sesión haciendo clic en la imagen de abajo

02 - Entraras a la pagina y dale a "Ve al carrito"

03 - Completa los datos y acepta

Un producto disponible para su compra informa su valor y formas de pago.

Para comprar este producto, haz clic en el botónve al carrito y luego "Comprar" dentro de la pagina o aqui abajo.

pincha la imagen

