

Mentalidad de alto valor

Este libro electrónico es tu guía completa para desmantelar a estos usuarios destructivos y construir una mentalidad de alto valor. Aquí encontrarás estrategias probadas, ejercicios prácticos y herramientas transformadoras que te permitirán reprogramar tu mente, desarrollar una disciplina emocional inquebrantable y cultivar los hábitos mentales que separan a los emprendedores de los excepcionales. Prepárate para un viaje profundo hacia tu mejor versión.

trabajamos para acercar a emprendedores, profesionales y personas interesadas en crecer, Nos centramos en tres áreas clave: marketing digital, inteligencia artificial y desarrollo personal. Creemos que el aprendizaje continuo es la base para generar nuevas oportunidades, potenciar negocios online y lograr cambios reales en la vida de quienes buscan curarse. Nuestra misión es ofrecer soluciones innovadoras, prácticas y accesibles para todos.



La mentalidad no es simplemente un estado de ánimo pasajero ni una disposición superficial hacia la alegría permanente; es el filtro cognitivo y emocional a través del cual interpretamos cada experiencia, desafío y oportunidad en nuestra vida. Adoptar una mentalidad positiva no significa ignorar las dificultades, el dolor o las realidades complejas del mundo. Por el contrario, se trata de una estrategia consciente para abordar la existencia centrando la atención en las soluciones, el aprendizaje continuo y las posibilidades constructivas.

Durante décadas, la psicología moderna y la neurociencia han demostrado que el cerebro humano posee una cualidad extraordinaria llamada neuroplasticidad. Esta capacidad permite que las conexiones neuronales se reestructuren en función de nuestras experiencias y, de manera muy especial, de nuestras pautas de pensamiento recurrentes.

«Aquello en lo que focalizas tu atención se expande. Cuando entrenas a tu mente para identificar oportunidades y aprendizajes, reconfiguras activamente la estructura de tu cerebro.»

POSITIVE



Todas las evaluaciones mostradas aquí han sido realizadas por personas reales que han comprado y han dado su opinión sobre el producto. Cuando alguien compra un producto a través de Hotmart, recibe una invitación para evaluar su contenido. La nota en esta página es el resultado de la media de las evaluaciones realizadas por los compradores, que va de 1 a 5 estrellas.

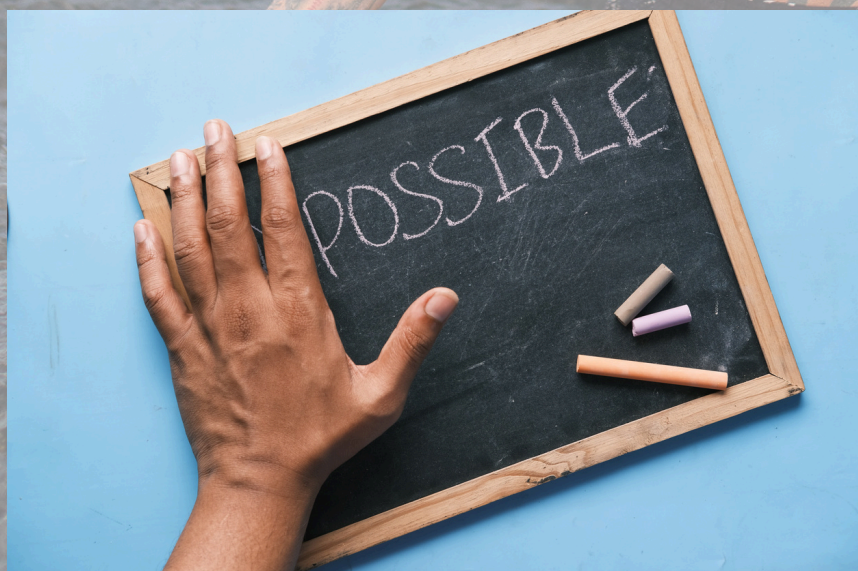
Recibirás el acceso a COMER PARA CRECER Gana Músculo desde Cero "Guía de Nutrición Básica para Principiantes" por email. Podrás acceder al contenido o descargarlo a través de tu computadora, teléfono celular, tablet o cualquier otro dispositivo digital adecuado para ello.

También puedes acceder al producto cliqueando en este pdf:

01 - inicia sesión haciendo clic en la imagen de abajo

02 - Entraras a la pagina y dale a Ve al carrito

03 - Completa los datos y acepta



El Plazo de Garantía es el período que tienes para pedir el reembolso integral del valor que pagaste por tu compra, cuando el producto no te sea satisfactorio.

Una vez solicitado el reembolso, Hotmart lo procesa automáticamente en hasta 5 días. Para pagos con solicitud de pago, necesitarás informar una cuenta bancaria para recibir el dinero. Pasados los 5 días, el valor podrá ser identificado en tu cuenta en hasta 7 días hábiles. Ya el reembolso en la factura de la tarjeta de crédito varía de acuerdo con el medio de pago utilizado y puede reflejarse en la factura actual o en la siguiente.

click aquí

Alto Valor



Reprograma tus Creencias y Hábitos para el Éxito y la Disciplina Emocional

Un viaje transformador hacia el dominio de tu mente, tus